



FICHA DE INSCRIÇÃO XXI ONJF
Manaus/AM - 2024
24 A 30 de Agosto



Atleta competidor () Torcida ()

Nome: _____ Data de Nascimento: _____

Local de Trabalho (setor): _____ Sexo: M() F()

E-mail: _____ Telefone: _____

Plano de saúde: _____ Nac. () Reg. ()

Tipo sanguíneo: _____ Peso: _____

Identidade (RG): _____ CPF: _____

UNIFORME

Escreva ao lado de cada peça o tamanho, considerando P / M / G / GG / XG e XGG

Kit básico (Gratuito) > Camisa: _____ Regata: _____ Short: _____
Extra >

Caso queira uniforme extra, marque o quadrado embaixo da peça desejada
(cada quadrado equivale a uma peça extra).

ACOMPANHANTE

Acompanhante: sim() não() Uniforme acompanhante: _____

Quantos: Adulto _____ Criança _____ Camisa: Camiseta:

Nº de camas: casal() solteiro()

ATLETISMO (Masculino e Feminino)

(Idade completa no ano da competição)

- () Até 34 anos completos
- () de 35 a 39 anos completos
- () de 40 a 44 anos completos
- () de 45 a 49 anos completos
- () de 50 a 54 anos completos
- () de 55 a 59 anos completos
- () de 60 a 64 anos completos
- () de 65 a 69 anos completos
- () de 70 anos acima

Sexo	Idade	Peso	Disco	Dardo
Masculino	até 49	7,260kg	2kg	800g
Feminino	até 49	4kg	1kg	600g
Masculino	50 acima	6kg	1,5kg	700g
Feminino	50 acima	3kg	1kg	500g

Pista

- () 100m rasos
- () 200m rasos
- () 400m rasos
- () 800m rasos
- () 1500m rasos
- () 3000m rasos
- () 5000m rasos

Campo

- () Salto em Distância
- () Salto em Altura
- () Salto Triplo
- () Arremesso de Peso
- () Lançamento de Disco
- () Lançamento de Dardo

Provas de Pista sem faixa etária

- () Revezamento 4 x 100 metros
- () Revezamento 4 x 400 metros

• Cada atleta poderá se inscrever em até 3 (três) provas individuais e 2 (dois) revezamentos

• Cada delegação poderá inscrever até 2 (dois) atletas por prova e 1 (uma) equipe por revezamento

BEACH TENNIS

(Idade completa no ano da competição)

- () até 34 anos completos
- () de 35 a 39 anos completos
- () de 40 a 44 anos completos
- () de 45 a 49 anos completos

(Masculino e Feminino)

(Idade completa no ano da competição)

- () de 50 a 54 anos completos
- () de 55 a 59 anos completos
- () de 60 anos acima

Dupla

- () Livre
- () Master

Misto

- () Livre
- () Master

2 atletas Maculinos
2 atletas Femininos
2 duplas

BASQUETE (M/F)

() Equipe

12 atletas masculinos
12 atletas femininas

BASQUETE 3x3 (Masculino e Feminino)

() Equipe

3 atletas masculinos
3 atletas femininas

DAMAS (Misto)

() Individual

3 jogadores

DOMINÓ (Misto)

() Simples () Duplas

4 jogadores 2 duplas

CICLISMO (Masculino e Feminino)

Provas por faixa etária

(idade completa no ano da competição)

- () até 34 anos
- () de 35 a 39 anos
- () de 40 a 44 anos
- () de 45 a 49 anos
- () de 50 a 59 anos
- () de 60 a 69 anos
- () de 70 anos acima

• Cada delegação poderá inscrever até 2 (dois) atletas masculinos e 2 (dois) femininas

TÊNIS DE CAMPO (Masculino e Feminino)

Provas por faixa etária

(idade completa no ano da competição)

- () até 34 anos
- () de 35 a 39 anos
- () de 40 a 44 anos
- () de 45 a 49 anos
- () de 50 a 59 anos
- () de 60 a 69 anos
- () de 70 anos acima

• Cada Delegação poderá inscrever até 2 (dois) atletas por prova individual.

• Cada delegação poderá inscrever até 1(uma) dupla por prova.

FUTEBOL SOÇAITE (Masculino)

() Equipe () Master (>45)

16 atletas 16 atletas

FUTEVÔLEI (Masculino)

() Duplas

2 duplas

FUTSAL (Masculino)

() Livre () Master (>45)

12 atletas 12 atletas

FUTEBOL DE MESA (misto)

() Individual

3 jogadores

HANDEBOL (Masculino e Feminino)

() Equipe

14 atletas masculinos
14 atletas femininas

VÔLEI DE AREIA DUPLAS

(Masculino e Feminino)

() livre () master () quarteto

2 duplas masculinas e 2 femininas, 1 quarteto (3H e 3M)

VOLEIBOL

(Masculino e Feminino)

() Equipe

12 atletas

XADREZ (misto)

() Individual

3 atletas (equipe)

TÊNIS DE MESA

(Masculino e Feminino)

() simples () duplas

3 duplas masculinas
3 duplas femininas

PESCA (Misto)

() Individual

3 atletas

TIRO

(Masculino e Feminino)

() Individual () Equipe

3 atletas masculinos
3 atletas femininas

NATAÇÃO (Masculino e Feminino)

(idade completa no ano da competição)

- () Até 34 anos completos
- () de 35 a 39 anos completos
- () de 40 a 44 anos completos
- () de 45 a 49 anos completos
- () de 50 a 54 anos completos
- () de 55 a 59 anos completos
- () de 60 a 64 anos completos
- () de 65 a 69 anos completos
- () de 70 anos acima

Provas por faixa etária

- () 50m livre
- () 50m peito
- () 50m costas
- () 50m borboleta
- () 100m livre
- () 100m peito
- () 100m costas
- () 200m livres
- () 400m livres

Provas sem faixa etária

- () Revezamento 4 x 50 metros livres
- () Revezamento 4 x 50 metros livres misto
- () Revezamento 4 x 50 metros Medley
- () Revezamento 4 x 50 metros Medley misto
- () Revezamento 4 x 100 metros livres
- () Revezamento 4 x 100 metros livres misto

Atleta : Até 3 (três) provas individuais e até 3 (três) revezamentos, observado o limite de 5 (cinco) provas

Delegação : Até 2 (dois) atletas por prova e 1 (uma) equipe por revezamento

Esta é a minha _____ Olimpíada. (não obrigatório)

Data: ____ / ____ / ____

Assinatura: _____